

MAKHANA POPS

CATALOGUE PROFESSIONNEL 2026

TOUT LE CRUNCH, ZÉRO CULPABILITÉ

Graines de fleur de lotus grillées · 7 saveurs · 4 formats · Nutri-Score B



La Graine de Lotus, GRILLÉE ET CROQUANTE

Le makhana est la graine de la fleur de lotus. Il est cultivé depuis plus de 3 000 ans en Inde, principalement dans les lacs du Bihar, une région fertile du fleuve Gange.

Grillée, la graine s'ouvre et devient aérienne et croquante : une texture qui n'existe pas encore au rayon des snacks salés.

Ce que Le consommateur attend de ses snacks

Des ingrédients naturels, de la transparence et une véritable valeur nutritionnelle : le consommateur d'aujourd'hui attend davantage de ses snacks.

Makhana Pops y répond avec un snack salé savoureux, inspiré de siècles de tradition, sans compromis sur le goût.

Nutri-Score B sur les 7 saveurs Un résultat exceptionnel dans la catégorie des snacks salés.

Riche en fibres De 6 à 9,4 g de fibres pour 100 g, selon la saveur.

Sans gluten Les 7 saveurs sont sans gluten.
Six sont sans sucres ajoutés et quatre conviennent aux végétariens.



CRÈME & OIGNON

Inspirée des saveurs européennes

Cette recette associe la douceur de la crème et de l'oignon au goût légèrement grillé des makhanas.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN



123 Kcal par sachet de 25 g

VALEURS MOYENNES	100 g	SACHET 25 g	% AR*
Énergie	2057 kJ / 491 kcal	514 kJ / 123 kcal	6 %
Matières grasses	21 g	5,3 g	8 %
dont acides gras saturés	4,5 g	1,1 g	6 %
Glucides	67,5 g	16,9 g	7 %
dont sucres	1 g	0,3 g	0 %
Fibres alimentaires	9,4 g	2,4 g	
Protéines	8 g	2 g	4 %
Sel	2,25 g	0,56 g	9 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients

À COMPLÉTER

Allergènes

À COMPLÉTER

EAN

Sachet 25 g : À COMPLÉTER

Sachet 65 g : À COMPLÉTER

Étui 40 g : À COMPLÉTER

Étui 80 g : À COMPLÉTER

FROMAGE & HERBES

Une saveur méditerranéenne

Fromage, origan, ail et oignon pour un goût riche et raffiné.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN

SANS SUCRES AJOUTÉS



118 KCAL PAR SACHET DE 25 G

VALEURS MOYENNES	100 G	SACHET 25 G	% AR*
Énergie	1976 kJ / 472 kcal	494 kJ / 118 kcal	6 %
Matières grasses	18,4 g	4,6 g	7 %
dont acides gras saturés	1,5 g	0,4 g	2 %
Glucides	68,2 g	17,1 g	7 %
dont sucres	1 g	0,2 g	0 %
Fibres alimentaires	9 g	2,3 g	
Protéines	8 g	2 g	4 %
Sel	2,72 g	0,68 g	11 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients [À COMPLÉTER](#)

Allergènes [À COMPLÉTER](#)

EAN Sachet 25 g : [À COMPLÉTER](#) Sachet 65 g : [À COMPLÉTER](#) Étui 40 g : [À COMPLÉTER](#)
Étui 80 g : [À COMPLÉTER](#)

SEL ROSE DE L'HIMALAYA

Légèreté pure

Makhana légèrement grillé au sel rose de l'Himalaya, pour une texture croquante, pure et naturelle.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN

SANS SUCRES AJOUTÉS

VÉGAN

VALEURS MOYENNES	100 G	SACHET 25 G	% AR*
Énergie	1822 kJ / 435 kcal	455 kJ / 109 kcal	5 %
Matières grasses	11,1 g	2,8 g	4 %
dont acides gras saturés	2,9 g	0,7 g	4 %
Glucides	75,6 g	18,9 g	7 %
dont sucres	0 g	0 g	0 %
Fibres alimentaires	6,2 g	1,6 g	
Protéines	8 g	2 g	4 %
Sel	1,21 g	0,30 g	5 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients À COMPLÉTER

Allergènes À COMPLÉTER

EAN Sachet 25 g : À COMPLÉTER Sachet 65 g : À COMPLÉTER Étui 40 g : À COMPLÉTER
Étui 80 g : À COMPLÉTER

109 KCAL PAR SACHET DE 25 G





120 KCAL PAR SACHET DE 25 G

CITRON & PIMENT

Fraîcheur qui éveille les sens

Le citron acidulé se mêle au piment épicé pour une texture croquante, audacieuse et rafraîchissante, avec une finale relevée.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN

SANS SUCRES AJOUTÉS

VÉGAN

VALEURS MOYENNES	100 g	SACHET 25 g	% AR*
Énergie	2016 kJ / 482 kcal	504 kJ / 120 kcal	6 %
Matières grasses	19,9 g	5 g	7 %
dont acides gras saturés	1,7 g	0,4 g	2 %
Glucides	67,7 g	16,9 g	7 %
dont sucres	1,4 g	0,4 g	0 %
Fibres alimentaires	8,4 g	2,1 g	
Protéines	8 g	2 g	4 %
Sel	2,85 g	0,71 g	12 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients

À COMPLÉTER

Allergènes

À COMPLÉTER

EAN

Sachet 25 g : À COMPLÉTER

Sachet 65 g : À COMPLÉTER

Étui 40 g : À COMPLÉTER

Étui 80 g : À COMPLÉTER



116 KCAL PAR SACHET DE 25 G

SEL ROSE & POIVRE

Simple, pur et naturellement intense

Le sel pur de l'Himalaya et le poivre noir intense créent une texture croquante, nette et parfaitement équilibrée.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN

SANS SUCRES AJOUTÉS

VÉGAN

VALEURS MOYENNES	100 G	SACHET 25 G	% AR*
Énergie	1938 kJ / 463 kcal	485 kJ / 116 kcal	6 %
Matières grasses	17,6 g	4,4 g	6 %
dont acides gras saturés	2,8 g	0,7 g	4 %
Glucides	67,2 g	16,8 g	6 %
dont sucres	0 g	0 g	0 %
Fibres alimentaires	6 g	1,5 g	
Protéines	9 g	2,2 g	4 %
Sel	2,09 g	0,52 g	9 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients

À COMPLÉTER

Allergènes

À COMPLÉTER

EAN

Sachet 25 g : À COMPLÉTER

Sachet 65 g : À COMPLÉTER

Étui 40 g : À COMPLÉTER

Étui 80 g : À COMPLÉTER

BARBECUE

Fumé et irrésistible

Une saveur intense de barbecue fumé, avec des notes épicées et une subtile touche sucrée.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN

SANS SUCRES AJOUTÉS

VÉGAN

VALEURS MOYENNES	100 G	SACHET 25 G	% AR*
Énergie	2023 kJ / 483 kcal	506 kJ / 121 kcal	6 %
Matières grasses	20 g	5 g	7 %
dont acides gras saturés	4,3 g	1,1 g	6 %
Glucides	66,9 g	16,7 g	6 %
dont sucres	1,8 g	0,5 g	1 %
Fibres alimentaires	8,6 g	2 g	
Protéines	8,9 g	2,2 g	4 %
Sel	2,46 g	0,62 g	10 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients À COMPLÉTER

Allergènes À COMPLÉTER

EAN Sachet 25 g : À COMPLÉTER Sachet 65 g : À COMPLÉTER Étui 40 g : À COMPLÉTER
Étui 80 g : À COMPLÉTER

121 KCAL PAR SACHET DE 25 G





109 Kcal par sachet de 25 g

TRUFFE

Saveur gourmet authentique, sans culpabilité

Une intense truffe noire aux notes beurrées et salées, pour une texture croquante et un raffinement gourmand.

NUTRI-SCORE B

RICHE EN FIBRES

SANS GLUTEN

SANS SUCRES AJOUTÉS

VALEURS MOYENNES	100 G	SACHET 25 G	% AR*
Énergie	1824 kJ / 436 kcal	456 kJ / 109 kcal	5 %
Matières grasses	10,8 g	2,7 g	4 %
dont acides gras saturés	0 g	0 g	0 %
Glucides	76,6 g	19,2 g	7 %
dont sucres	0,8 g	0,2 g	0 %
Fibres alimentaires	8 g	2 g	
Protéines	8 g	2 g	4 %
Sel	2,18 g	0,55 g	9 %

*Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal). Sel calculé à partir du sodium ($\times 2,5$).

Ingrédients À COMPLÉTER

Allergènes À COMPLÉTER

EAN Sachet 25 g : À COMPLÉTER Sachet 65 g : À COMPLÉTER Étui 40 g : À COMPLÉTER
Étui 80 g : À COMPLÉTER

4 FORMATS, TOUTE LA LOGISTIQUE



SACHET 25 G



SACHET 65 G



ÉTUI 40 G



ÉTUI 80 G

UNITÉ				
Dimensions	10,1 × 6,6 × 20 cm	14,3 × 9,4 × 26 cm	8,3 cm de diamètre × 9,5 cm	8,3 cm de diamètre × 17,5 cm
Poids net / brut	25 g / 31,5 g environ	65 g / 81 g environ	40 g / 90 g environ	80 g / 145 g environ
CARTON				
Unités	48 sachets (16 sachets × 3 couches)	16 sachets (16 sachets × 1 couche)	45 étuis (15 étuis × 3 couches)	15 étuis (15 étuis × 1 couche)
Dimensions	50 × 30 × 35 cm	60 × 33 × 26 cm	42,5 × 25,9 × 29,5 cm	42,5 × 25,9 × 18,5 cm
Poids net / brut	1,2 kg / 2,31 kg environ	1,04 kg / 2,13 kg environ	1,8 kg / 4,85 kg environ	1,2 kg / 2,97 kg environ
PALETTE				
Cartons	32 cartons (8 cartons × 4 couches)	36 cartons (6 cartons × 6 couches)	40 cartons (8 cartons × 5 couches)	64 cartons (8 cartons × 8 couches)
Unités	1 536 sachets	576 sachets	1 800 étuis	960 étuis
Dimensions	120 × 100 × 156 cm	120 × 100 × 172 cm	120 × 100 × 164 cm	120 × 100 × 164 cm
Poids net / brut	38,4 kg / 102 kg environ	37,4 kg / 104,5 kg environ	72 kg / 222 kg environ	76,8 kg / 218,4 kg environ
CAMION				
Palettes / cartons	26 palettes / 832 cartons	26 palettes / 936 cartons	26 palettes / 1 040 cartons	26 palettes / 1 664 cartons
Unités	39 936 sachets	14 976 sachets	46 800 étuis	24 960 étuis
Poids net / brut	998,4 kg / 2 652 kg environ	974 kg / 2 717 kg environ	1 872 kg / 5 772 kg	1 996,8 kg / 5 678,4 kg

Durée de conservation : **À COMPLÉTER** · Conditions de conservation : **À COMPLÉTER** · Origine : Graine de lotus cultivée en Inde



PRIX DE L'INNOVATION PÉPITES D'OR 2026

Makhana Pops a remporté les Pépites d'Or 2026, le prix de l'innovation d'Intermarché et de la FEEF (Fédération des Entreprises et Entrepreneurs de France), qui distingue les produits les plus innovants dans la catégorie des snacks salés.

DEMANDEZ DES ÉCHANTILLONS ET NOS CONDITIONS

Dites-nous qui vous êtes, votre enseigne et les formats qui vous intéressent.

Nous vous envoyons des échantillons de la gamme et nos conditions.

[MAKHANAPOPS.COM/FR](https://makhanaPOPS.com/FR)

Distribution en Espagne : **À COMPLÉTER**

**MAKHANA
POPS**